

Stężenie LH w surowicy krwi (oraz w moczu) zmienia się w czasie trwania cyklu miesięcznego. Na 12-24 godziny przed owulacją następuje maksymalny wzrost jego stężenia i jest to tzw. pik LH. Pod jego wpływem uruchomione są mechanizmy doprowadzające do pęknięcia pęcherzyka, z którego wydostaje się dojrzała komórka jajowa. Za pomocą testu w prosty, nieinwazyjny sposób można z dużym prawdopodobieństwem oznaczyć przewidywany dzień owulacji. Ocena stężenia hormonu LH za pomocą testu zajmuje około 3 minut. W ten sposób wykrywa się z dokładnością do 2-3 dni optymalny - z punktu widzenia poczęcia - czas współżycia. Daje to maksymalną szansę zapłodnienia parom, które są już zdecydowane na posiadanie potomstwa oraz kobietom, bezskutecznie próbującym mieć dziecko. Dokładne określenie terminu owulacji jest również niezbędne dla kobiet, które zdecydowały się na sztuczne zapłodnienie (inseminację domaciczną). Możliwość stosowania testu w domu zmniejsza liczbę wizyt u lekarza i uciążliwych badań, co z kolei redukuje koszty leczenia. Alternatywą jest ocena owulacji w USG (monitorowanie owulacji) MONITOROWANIE OWULACJI - Jest to seria badań ultrasonograficznych stosowanych w diagnostyce i leczeniu niepłodności mająca na celu potwierdzenie owulacji. W przypadku kobiet mających kłopoty z zajściem w ciążę jedno badanie nie wystarcza, aby ustalić czy ma miejsce jajczkowanie. Stąd konieczne jest kilka badań USG. Tą metodą można monitorować cykle naturalne, a także stymulowane lekami, w tym te gdzie stosuje się techniki wspomaganego rozrodu (IUI, IVF, GIFT).